

XIII – IGRZYSK SPORTOWO – REKREACYJNYCH SOŁECTW GMINY NOWOGARD POD PATRONATEM BURMISTRZA NOWOGARDU

1. CEL:

- Rozwijanie współzawodnictwa sportowego,
- Popularyzacja zdrowego stylu życia i aktywnego wypoczynku,
- Wyłonienie najlepszego Sołectwa Gminy Nowogard

2. ORGANIZATORZY:

- Urząd Miejski w Nowogardzie,
- Miejsko – Gminne Zrzeszenie LZS w Nowogardzie,
- Rady Sołectkie Gminy Nowogard,
- Koła LZS

3. TERMIN I MIEJSCE:

- Igrzyska odbędą się dnia 24 maja 2025r. (sobota) o godz. 10.00 na terenie Zespołu Szkół im. St. Staszica w Nowogardzie przy ul.Poniatowskiego 21

4. UCZESTNICTWO:

- Prawo startu mają wyłącznie osoby zamieszkujące na terenie danego sołectwa w wieku powyżej 14 lat .
- Każde Sołectwo zobowiązane jest dostarczyć organizatorowi bezpośrednio przed zawodami imienną listę uczestników zawodów zawierającą datę urodzenia oraz miejscowość zamieszkania, potwierdzoną przez Sołtysa, iż dana osoba zamieszkuje na terenie jej sołectwa.
- Warunkiem uczestnictwa w Igrzyskach jest posiadanie dokumentu tożsamości z aktualnym zdjęciem. W przypadku osób niepełnoletnich może być to legitymacja szkolna.
- Sołtys lub członek Rady Sołectkiej zgłasza uczestnictwo Sołectwa w dniu rozgrywania Igrzysk bezpośrednio przed oficjalnym rozpoczęciem u organizatora znajdującą się na miejscu zawodów.

5. KONKURENCJE XIII - IGRZYSK SOŁECTW GMINY NOWOGARD:

- Rzuty osobiste do kosza kobiet
- Rzuty osobiste do kosza mężczyzn
- Rzut lotkami do tarczy kobiet
- Rzut lotkami do tarczy mężczyzn
- Rzut woreczkiem x 5 do celu – (startuje Sołtys lub członek Rady Sołectkiej)
- Podnoszenie ciężarka mężczyzn na czas (1 min)
- Skok w dal z miejsca kobiet
- Skok w dal z miejsca mężczyzn
- Bieg na dystansie 60 metrów kobiet
- Bieg na dystansie 60 metrów mężczyzn
- Przenoszenie partnera na czas (płec dowolna)
- Przeciąganie liny – płec dowolna (płaskie obuwie), drużyny 5-osobowe
- Tor przeszkód kobiet
- Tor przeszkód mężczyzn
- Rzut piłką lekarską do tyłu mężczyzn i kobiet

Wszystkie konkurencje odbędą się na terenie ZSP Nowogard, jeżeli będzie niesprzyjająca pogoda wówczas część konkurencji odbędzie się na hali sportowej ZSP Nowogard, gdzie obowiązuje obuwie sportowe halowe zmienne. Kolejność rozgrywania konkurencji zgodnie z zapisem w regulaminie, niektóre konkurencje mogą odbywać się jednocześnie.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

6.PUNKTACJA:

Przeciąganie liny, przenoszenie partnera;

I - 40 pkt., II – 35 pkt., III – 32 pkt., IV – 30 pkt.

- każde następne miejsce o dwa punkty mniej.

Pozostałe dyscypliny:

I – 35 pkt., II – 32 pkt., III – 30 pkt.

- każde następne miejsce jeden punkt mniej

Zwycięży zespół, który zgromadzi najwięcej punktów. W przypadku równej ilości punktów decydować będzie większa liczba pierwszych, drugich, trzecich miejsc.

7.Nagrody:

I miejsce - 5.000 zł

II miejsce - 4.000 zł

III miejsce - 3.000 zł

IV miejsce - 2.000 zł

V miejsce - 1.000 zł

8.Postanowienia końcowe:

- regulamin ten dotyczy tylko Igrzysk Sportowo – Rekreacyjnych organizowanych na terenie Gminy Nowogard

- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje komisja sędziowska Igrzysk

- możliwość wcześniejszego zgłoszenia Sołectwa do udziału w Igrzyskach pod nr telefonu 691 140 542 – Jacek Rafiński

- ewentualne zgłaszanie protestów można składać pisemnie do 26.05.2025 r. do godz. 16.00 włącznie do Przewodniczącego MGZ LZS Nowogard Jacka Rafińskiego, później nie będą przyjmowane.